

ORI & VOCÊ

DANVULAYÓ D'OXUMARE



**REZAS
SIMPLES
E BANHOS
PARA
SEU ORI**

VOL 02

INTRO DUÇÃO



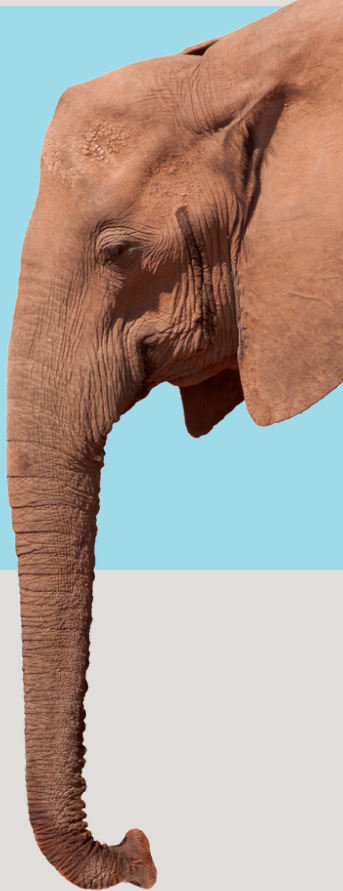
Esse ebook foi criado para ajudar voce a compreender melhor seu ori com práticas simples que voce poderá fazer em casa.

O Ori, que representa nossa cabeça, é o ponto de partida para nossa conexão espiritual e emocional. A palavra "Ori", que vem da língua yorubá, significa literalmente "cabeça".

O Ori é uma força que nos acompanha desde o nascimento. Segundo a cultura yorubá, escolhemos nosso Ori antes de nascer, e cada Ori é único, guardando em si nosso destino e propósito de vida no nosso subconsciente ou no nosso Ori inu, o conceito de Orí Inu é semelhante ao de perispírito, é a chama essencial reencarnante. Embora não lembremos desse propósito, o culto ao Ori é vital, pois funciona como uma recarga de energia que nos guia ao longo da vida, realinhando nosso destino à nossa missão.

O Ori é o primeiro Orixá a ser louvado, acompanhando e apoiando cada um de nós desde antes do nascimento, ao longo da vida e após a morte, incentivando-nos a cumprir nosso destino. O culto ao Ori é, na verdade, um culto à própria existência. Nenhum Orixá apoia um ser humano mais do que seu próprio Ori.

PRÁTICAS ESPIRITUAIS PARA CULTIVAR ORI EM CASA



Além das oferendas, algumas práticas diárias podem fortalecer sua conexão com Ori:

- Saudação matinal: Ao acordar, coloque as mãos sobre a cabeça e diga: "Ori, mo pé" (Meu Ori, eu te saúdo), fazendo seus pedidos e agradecimentos.
- Banhos de ervas: Prepare banhos com ervas como saião, algodão e folhas de Akoko para purificar e energizar seu Ori.
- Meditação e oração: Reserve momentos para meditar e orar, buscando alinhar seus pensamentos e ações com seu propósito de vida.
- Criação de um espaço sagrado: Dedique um local em sua casa para práticas espirituais, mantendo-o limpo e reservado para momentos de conexão com Ori.

SAUDAÇÃO MATINAL AO ORI



Ao acordar, sem falar com ninguém, sente-se ou deite-se na cama, respire fundo e coloque as duas mãos na cabeça. Diga:

"Ori mo pé, Ori mo pé, Ori mo pé"

("Meu Ori, eu te chamo, meu Ori, eu te chamo, meu Ori, eu te chamo.")

Faça seus pedidos ou agradecimentos mentalmente.

COMPORTAMENTOS QUE FORTALECEM ORI

Cultivar Ori vai além de rituais; envolve atitudes diárias que promovem equilíbrio e alinhamento espiritual.

Práticas Recomendadas:

- **Autoconhecimento:** Reserve momentos para refletir sobre suas ações, pensamentos e emoções, buscando compreender suas motivações e padrões.
- **Disciplina e Ética:** Mantenha uma conduta ética, honrando compromissos e agindo com integridade em todas as áreas da vida.
- **Respeito aos mais velhos:** Valorize a sabedoria dos mais velhos, ouvindo seus conselhos e aprendendo com suas experiências.
- **Evitar comportamentos negativos:** Abstenha-se de fofocas, intrigas e atitudes que possam prejudicar a si mesmo ou aos outros.
- **Zelo pelos objetos sagrados:** Cuide adequadamente de suas guias e outros objetos ritualísticos, mantendo-os limpos e respeitando suas restrições de uso.
- **Observância dos Euós (tabus):** Evite alimentos e comportamentos considerados tabus, como consumir determinados alimentos ou adotar posturas desrespeitosas

OFERENDA PARA ORI



Ingredientes:

- 1 ovo branco cru
- Água de 1 coco natural (água e poupa)
- Folhas de Akoko
- Efun africano
- Banha de Ori africana
- 1 pano branco limpo
- 1 vela branca
- 1 Obi (se vc souber usar)

Modo de Preparo:

1. Em um local tranquilo, passe o ovo cru por toda a cabeça, do pescoço ao topo, pedindo para remover negatividades e pensamentos ruins. Quebre o ovo em um local apropriado, de preferência na natureza.
2. Use o obi para adorar sua cabeça. Se não souber usar, pule essa etapa.
3. Macere as folhas de Akoko com a água de coco, adicione uma pequena quantidade de efun ralada, a banha de Ori e a poupa do coco formando uma pasta homogênea.





4. Com as mãos, aplique a mistura em toda a cabeça, fazendo orações e pedidos para clareza mental, equilíbrio e alinhamento com seu destino.
5. Use O obi mastigado e já devidamente rezado e alafiado em seu ori, no centro da cabeça. Só faça essa etapa se você conhece o jogo de Obi. Há na nossa grade de cursos, um curso para Obi. Obi é uma fruta essencial no culto a Ori.
6. Após o uso do Obi, cubra a cabeça com o pano branco e descanse por aproximadamente 4 horas, permitindo que a energia da oferenda seja absorvida.
7. Após o descanso, lave a cabeça com água limpa, acenda a vela branca em agradecimento e faça suas orações pessoais.

Este ritual é eficaz para remover negatividades e fortalecer a conexão com Ori, trazendo energia positiva e clareza para enfrentar desafios.



BANHO PARA ACALMAR O ORI



Ingredientes

- - Água de coco verde
- - Folha de algodoeiro
- - Folha de lírio branco
- - Folha de capeba
- - Gotas de óleo de lavanda (opcional)

Modo de preparo:

1. Concentre-se durante todo o processo e faça seus pedidos de acalmar a ansiedade, visualizando-se conquistando um estado de tranquilidade e paz interior.
2. Coloque água em uma bacia, suficiente para cobrir o corpo durante o banho.
3. Pegue as folhas de algodoeiro, lírio branco e capeba e comece a macerá-las na bacia com água, esfregando uma na outra para extrair o máximo de suco. Faça isso por pelo menos 5 a 10 minutos, aproveitando para se conectar com as energias das ervas e seus poderes de acalmar.
4. Cubra o banho com um pano branco e ative-o fazendo suas orações para Ori (sugestão de Orin abaixo). Deixe-o descansar por no mínimo 30 minutos em um local calmo da sua casa ou próximo à natureza.
5. Após esse tempo, junte a água de coco verde e as gotas de óleo de lavanda (opcional) ao banho que estava descansando.



6. Tome um banho de água corrente, utilizando sabão de coco ou sabão preparado, fazendo bastante espuma na cabeça. Concentre-se em 5 pontos: o topo da cabeça, o centro da testa, a nuca e as têmporas. Lave-se com calma e dedique esse momento para relaxar e liberar qualquer tensão presente.

7. Em seguida, despeje o banho espiritualizado da cabeça aos pés, visualizando-se sendo preenchido com a energia das ervas e sentindo a ansiedade ou energia que está atrapalhando seu ori diminuir gradativamente. Sinta-se envolvido por uma aura de calma e serenidade. Aqui você também pode entoar o mesmo Orín.

8. Descarte o que sobrou do banho em água corrente ou em um jardim, agradecendo às energias das ervas por sua contribuição na busca pelo equilíbrio emocional.

9. Certifique-se de estar com o corpo limpo, evitando ter consumido bebidas alcoólicas, drogas ou praticado sexo no dia do banho, para potencializar os efeitos e permitir que as energias das ervas atuem plenamente.

11. Esse banho deve ser tomado em uma sexta feira à noite, antes de dormir, ou quando estiver tendo alguma crise de ansiedade.

12. Repita somente 1 vez na semana e no máximo 4 vezes no mês.

13. Esse banho também pode ser jogado em sua cama ou quarto.

Orín:

Mo wá bọ orî mi o
Orí mi má gbàbòdè o

Tradução:

Estou aqui para apaziguar,
adorar minha cabeça.
Minha cabeça, não seja infeliz.



REZA PARA O ORI

Pegue em sua cabeça e reze:

Àjàlá orí, orí l'ewà, l'ewà, l'ewà.
Àjàlá orí, orí l'ewà, l'ewà, l'ewà.
Opé ènyin Edùmarè, wá orí, e kú ó.
Opé ènyin Edùmarè, wá orí, e kú ó.
E kú ó òrun, e kú ó òsùpá, e kú òjò, òjò bò ilè.
E kú ó òrun, e kú ó òsùpá, e kú òjò, òjò bò ilè.
Iré orí ó jí, ó jí ire orí,
Iré orí ó jí, ó jí ire orí.

Tradução

Àjàlá, deixe este ori lindo, lindo, lindo.
Àjàlá, deixe este ori lindo, lindo, lindo.
Agradeço-te Deus, venha para esta cabeça,
eu te saúdo.
Agradeço-te Deus, venha para esta cabeça,
eu te saúdo.
Eu saúdo o sol, eu saúdo a lua, eu saúdo a
chuva, chuva que cai sobre a terra.
Você será uma cabeça feliz, acorde feliz orí.



Olá, sou Danvulayó D'Oxumaré, antropólogo e babalorixá,
dedicado ao culto dos Orixás e ao longo dos anos,
aprofundi minha vivência na religiosidade e nos mistérios
do Ori e dos Orixás.

Este eBook foi escrito com o coração aberto, com o objetivo
de oferecer a você ferramentas simples e práticas para
cultuar seu Ori em casa, conectar-se com sua essência
divina e encontrar equilíbrio em sua jornada.

Embora este material tenha sido desenvolvido para ajudar
você a fortalecer a relação com seu Ori, é essencial lembrar
que ele não substitui a orientação de um sacerdote ou
especialista no culto ao Ori. Assim como há médicos para
cuidar da saúde física, na espiritualidade, um sacerdote é
indispensável para conduzir e aprofundar questões
espirituais mais complexas.

Em breve teremos mais um curso completo de práticas e
cursos para Ori, onde vcê terá um material mais completo e
profundo sobre diferentes formas de cultuar o seu Ori.

Espero que este material seja um aliado em sua caminhada,
ajudando você a encontrar paz, equilíbrio e conexão com
seu propósito divino. E se, em algum momento, sentir que
precisa de uma orientação mais aprofundada, procure um
sacerdote ou guia espiritual de confiança.

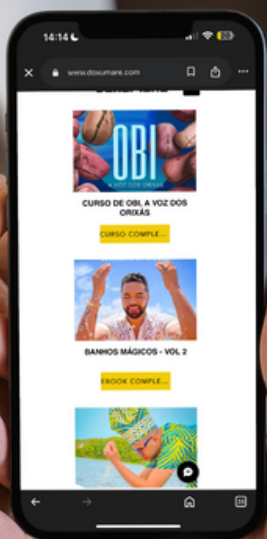
Com gratidão e axé,



Babá Danvulaio

O AXÉ NA PALMA DA SUA MÃO

*Confira os outros cursos e
aulas do Babá Danvulayó*



www.doxumare.com



@doxumare